



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР «ГЕЛИОС»  
Муниципальное образование – городской округ Югорск

ПРИКАЗ

«30» октября 2023 год

№ 346-и

«Об утверждении Положения о порядке  
обучения по охране труда»

Во исполнение Плана мероприятий по реализации в 2023 - 2026 годах Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023 - 2030 годы (утв. распоряжением Правительства РФ от 28.04.2023 г. № 1104-р), а также в целях повышения ответственного отношения работников учреждения к своему здоровью

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить и ввести в действие с момента подписания приказа Программу «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах, в том числе женщин», далее - Программа (приложение № 1 к настоящему приказу).
2. Специалисту по ОТ Васюковой В.В. в срок до 17 ноября 2023 года провести совещание по охране труда со всеми руководителями подразделений для ознакомления их с содержанием мероприятий Программы.
3. Руководителям всех подразделений:
  - принять Программу к руководству и исполнению;
  - в срок до 15 декабря 2023 года ознакомить с Программой всех подчиненных работников;
  - вносить предложения в план мероприятий по реализации Программы.
4. Делопроизводителю обеспечить копией приказа указанных в указателе рассылки лиц под роспись.
5. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор  
МАУ «МЦ «Гелиос»

М.Б. Терпигорьева

Муниципальное автономное учреждение  
«Молодежный центр «Гелиос»

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ МЦ «Гелиос»



М.Б. Терпигорьева

« 30 » октября 2023 г.

Введено в действие приказом по  
МАУ МЦ «Гелиос»  
№ 346-н от « 30 » 10 2023 г.

**ПРОГРАММА**

**«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах,  
в том числе женщин»**



## ПРОГРАММА

### «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах, в том числе женщин»

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников и улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников учреждения.

Программа включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

#### I. Паспорт программы

Ответственный исполнитель программы	Заместитель директора по работе с молодежью
Участники программы	Трудовой коллектив учреждения
Цели программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Сохранение и укрепление здоровья работников.</li><li>2. Формирование здорового образа жизни, повышение информированности о здоровьесбережении.</li><li>3. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание.</li><li>4. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.</li><li>5. Улучшение психологического климата в коллективе.</li></ol>
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Увеличение продолжительности жизни, трудового долголетия работников.</li><li>2. Укрепление здоровья работников, снижение уровня заболеваемости.</li><li>3. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда, предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний.</li><li>4. Формирование приверженности работников здоровому образу жизни, повышение мотивации к физической активности и правильному питанию.</li><li>5. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе, профилактика эмоционального выгорания.</li><li>6. Повышение производительности труда.</li></ol>
Этапы и сроки реализации программы	С 2023-2030 год, без разделения на этапы
Ресурсное обеспечение реализации программы	Финансирование программы из внебюджетных средств



<p>Ожидаемые конечные результаты реализации программы</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 100% охват сотрудников диспансеризацией и профилактическими осмотрами.</li> <li>2. Изменение отношения к состоянию своего здоровья.</li> <li>3. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия трудового коллектива.</li> <li>4. Увеличение продолжительности жизни, трудоспособного возраста.</li> <li>5. Укрепление взаимоотношений и сплоченности в коллективе.</li> <li>6. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.</li> <li>7. Уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.</li> <li>8. Снижение заболеваемости, количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.</li> <li>9. Повышение числа работников, ведущих здоровый образ жизни.</li> <li>10. Повышение уровней физической грамотности, осознанная потребность в здоровом образе жизни.</li> </ol>
---	--

## **II. Государственная политика формирования системы мотивации работников организаций к здоровому образу жизни**

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

От 55 до 60% здоровья человека зависит от его образа жизни. Причем 9 из 10 смертей от неинфекционных заболеваний связано с курением, вредным потреблением алкоголя, нерациональным питанием и недостаточной физической активностью.

Реализация мероприятий Программы предусматривает совместную деятельность руководства и коллектива учреждения с привлечением учреждений здравоохранения, физкультуры и спорта, молодежной политики, представителей общественных организаций, средств массовой информации.

## **III. Мониторинг реализации программы**

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

## **IV. Оценка эффективности реализации программы**

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни.



## V. Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

### 1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ

**ЦЕЛЬ:** Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
Изменение рабочей среды (улучшение параметров микроклимата, меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса). Охрана и безопасность труда (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы, производственный санитарный контроль). Оценка производственных рисков, проведение СОУТ на рабочих местах. Разработка положения о системе управления охраной труда.	Административно-управленческий персонал Специалист по ОТ	Постоянно	Рабочие места, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ ; Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); Отсутствие несчастных случаев, травм на производстве.

### 2. СТРАХОВАНИЕ

**ЦЕЛЬ:** Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхований.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов).	Отдел кадров	Постоянно	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.

### 3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

**ЦЕЛЬ:** Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников.



Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Вакцинация (национальный календарь профилактических прививок и целевая).</p> <p>Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры.</p> <p>Диспансеризация и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья.</p> <p>Информационно-профилактические беседы с работником ЮГБ</p>	<p>Отдел кадров</p> <p>Специалист по ОТ</p> <p>Специалист ЮГБ</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Сокращение потерь рабочего времени, связанных с медицинским обслуживанием.</p> <p>Снижение заболеваемости работающих :  - первичной),  - профессиональной.</p>

#### 4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: Обеспечить исполнение закона ФЗ № 15 от 23.02.2013г на территории учреждения.

Издание внутренних нормативных документов:

- о запрете курения на территории учреждения(включая открытую территорию),
- о запрете потребления любых электронных сигарет, испарителей и устройств с нагреванием табака.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории учреждения (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).</p> <p>Разработка локальных НА</p>	<p>Административно-хозяйственная часть</p> <p>Специалист по ОТ</p>	<p>В начале программы</p> <p>1 кв. 2024г</p>	<p>Снижение числа курящих работников, сокративших количество перекуров</p>

#### 5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
<p>Информационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ.</p> <p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.</p> <p>Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.</p> <p>Снабжение информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью</p>	<p>Отдел кадров</p> <p>Специалист по ОТ</p> <p>Специалист ЮГБ</p>	<p>До достижения устойчивого результата</p>	<p>Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.</p>



## 6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях.

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
Организация спортивных мероприятий, популяризация занятий ходьбой, зимними видами спорта, посещения секций. Компенсация расходов работников на посещение спортивных секций. Организация пользования мобильными приложениями, контролирующими физическое состояние человека. Разработка и внедрение комплексов упражнений для профилактики профзаболеваний	Отдел кадров Специалист по ОТ	Постоянно	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности. Рост числа работников, посещающих спортивные секции, бассейны и проч.

## 7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Пропаганда здорового питания как профилактики хронических заболеваний

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
Обеспечение работников питьевой водой. Обеспечение возможности приема пищи в специально оборудованном помещении. Ознакомление работников с проектом «Здоровое питание РФ», разработка комплексных рекомендаций питания для работников.	Административно-управленческий персонал Специалист по ОТ Специалист ЮГБ	Постоянно	% работников, имеющих возможность приема пищи в оборудованном помещении. Увеличение числа работников-приверженцев здорового питания

## 8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.

ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни. Развитие и повышение корпоративной культуры и командного духа

Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Индикаторы
Проведение кампании по популяризации ЗОЖ. Проведение встреч с руководством (в индивидуальном или групповом формате) для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды. Обучение руководителей (программы, направленные на профилактику стресса). Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья	Административно-управленческий персонал Специалист по ОТ	Постоянно	Уровень удовлетворенности работой. Уровень текучести кадров. (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами)