**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «РАДУГА»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | |  | **Утверждаю:** | | |
|  | |  | |  | **Заведующий** | | |
|  |  | |  | | |  | **Кутузова Т.В.** |
|  | |  | |  | **23.06.2023 г.** | | |
|  | |  | |  | **Приказ № 373 от 23.06.2023 г.** | | |

**ПРОГРАММА**

**по развитию мотивации ответственного отношения**

**женщин к своему здоровью**

**г. Югорск, 2023 г.**

**ПРОГРАММА**

**мероприятий по развитию мотивации ответственного отношения**

**женщин к своему здоровью**

Программа мероприятий по развитию мотивации ответственного отношения женщин к своему здоровью (далее по тексту – Программа) направлена на сбережение женского здоровья, прививание норм здорового образа жизни, заботы о себе, повышение информированности о важности сохранения собственного здоровья.

**Цель**

Содействие сохранению и укреплению здоровья работников образовательного учреждения женского пола, на основе формирования здорового образа жизни и повышения информированности о здоровьесбережении.

**Задачи**

Сформировать мотивацию женщин, на поддержку своего здоровья и ведения здорового образа жизни посредством проведения просветительских мероприятий, в том числе с привлечением профессиональных медицинских работников и сертифицированных специалистов.

**Обоснование социальной значимости**

Жизнь женщин в наше время далека от идеала. Работа и прочие жизненные и бытовые заботы. В таком темпе забота о своем собственном здоровье часто уходит на второй план. И только тогда, когда обнаруживаются серьезные проблемы со здоровьем, женщины решаются пойти в поликлинику к участковому терапевту. К сожалению, такое отношение к своему здоровью приводит к тому, что выявленные болезни уже успели перетечь в хроническую форму.

По данным Федеральной службы государственной статистики Российской Федерации, за 2022 год чаще всего причинами смертей россиян становились болезни системы кровообращения (43,8%, или 831 557 человек в абсолютном значении). В эту категорию входят ишемия, церебровасекуляные заболевания и острые нарушения мозгового кровообращения. На втором месте — новообразования (14,8%, или 281 109 человек), на третьем — внешние причины (7,7%), такими считаются транспортные происшествия, отравления алкоголем, самоубийства и убийства.

Высокая распространенность заболеваний сопровождается отсутствием профилактических осмотров, консультаций и низкой грамотности населения, недостаточно ведется информирование о возможности получения той или иной помощи или услуги, да и просто отсутствует правильная информация о возможностях укрепления здоровья и здоровом образе жизни. А в период распространения новой коронавирусной инфекции акцент медицинской помощи и вовсе сместился на лечение только "ковидных" больных. В результате пациенты с хроническими заболеваниями, в том числе и женщины, остались практически один на один со своими болезнями и проблемами. Врачи в медицинских учреждениях не имеют физической возможности заниматься просветительской работой.

Программа направлена на устранение этих проблем, а также на решение острой социальной проблемы: сбережение женского здоровья, прививание норм здорового образа жизни, забота о себе, повышение информированности о важности и роли сохранения собственного здоровья.

Мероприятия, реализованные в рамках проекта, привлекут внимание к проблемам женского здоровья, профилактики хронических и возрастных заболеваний.

**Программа мероприятий по развитию мотивации ответственного отношения женщин к своему здоровью на 2023-2030 годы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Срок исполнения | Ожидаемый результат |
|  | Информационное обеспечение и популяризация здорового образа жизни | 2023 – 2030 годы | Формирование приверженности населения к ведению здорового образа жизни и повышение уровня грамотности женщин в вопросах здоровья |
|  | Ознакомление работников с проектом Роспотребнадзора «Здоровое питание РФ» |
|  | Обучающий семинар с специалистом БУ «Югорская городская больница» о необходимости вакцинации |
|  | Распространение аншлагов о необходимости вакцинации против основных социально значимых инфекционных заболеваний |
|  | Информирование работников о необходимости иммунизации населения, в т.ч. женщин от основных социально значимых инфекционных заболеваний, в т.ч. коронавирусной инфекции и гриппа. |
|  | Ознакомление работников с проектом фармацевтической компании «Сервье» о сердечно-сосудистых заболеваниях |
|  | Распространение информационных материалов по профилактике общих заболеваний |
|  | Проведение обязательного медицинского осмотра работников, в том числе диспансеризации |
|  | Информирование работников о возможности индивидуального присоединения к программе добровольного медицинского страхования АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» |
|  | Проведение информационной беседы с представителями БУ «Югорская городская больница» о профилактике заболеваний СПИД и ВИЧ, в том числе проведения экспресс-тестирования на наличие/отсутствие заболевания |
|  | Мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа, включая санитарное просвещение |
|  | Осуществление программы профилактики алкоголизма и наркомании (повышение осведомленности о вреде алкоголя и наркотиков) |
|  | Проведение информационной кампании против курения. |